



## XI. ročník závodů pro handicapované plavce Kutnohorská vlnka 2023

**Místo:** Bazén, Čáslavská 198, Kutná Hora  
GPS 49°56'49.337"N, 15°16'39.053"E

Bazén je bezbariérový, šatny rozděleny na pánské a dámské, vozíčkáři nemají samostatně průchozí šatnu.

**Termín:** 17. 2. 2024

**Přihlášení plavců: do 2. 2. 2024 – poslat vyplněnou tabulku a závazný počet obědů.**

Odhlášení plavců ideálně do čtvrtka 15. 2. do 10.00 hod.

**Prezentace:** 8.00 – 8.30 hod.

Vedoucí týmu při prezentaci odsouhlasí startovní listinu, případně nahlásí změny, zaplatí startovné za každého plavce 300 Kč. Oběd pro doprovod 200 Kč – nutné přihlásit. **Odhlášky oběda jsou možné pouze do pondělí 12. 2. do 9.00 hod.** V případě nutné fakturace nutno nahlásit. Nahlásí též jména a pořadí na štafetu instruktorů (dobrovolníků) a potvrdí účast na vloženém vystoupení aquabel – předá hudbu k vyzkoušení.

**Rozplavání:** 8.30 – 9.00 hod.

**Zahájení závodů:** 9.00 hod.

**Hromadné foto:** Po zahájení se kluby shromáždí u delší stěny bazénu proti oknům (pod balkonem) a budou dbát pokynů organizátora, aby nedošlo ke zbytečnému protahování.

**Disciplíny: pořadí není závazné**

1. 100 VZ pouze plavci s řádnou nebo předběžnou klasifikací
2. **50 VZ – všichni plavci**
3. 25 VZ a 50 VZ zdravých dětí
5. vystoupení aquabel
6. 50 P
7. štafeta sportovních klubů
8. 100 P pouze plavci s řádnou nebo předběžnou klasifikací
9. 50 Z s asistentem
10. 50 Z
11. 50 M pouze plavci s řádnou nebo předběžnou klasifikací

**POZOR** - disciplína 50 VZ je povinná pro všechny plavce

Polohová štafeta instruktorů (dobrovolníků) SK 4 x 25 m

- znak, prsa, motýl, kraul

- vzhledem ke startům upozorňujeme na hloubku bazénu 1,20 m a 1,80 m

- startuje se na menší hloubce - znak

**Oběd:** 11.30 – 13.00 hod, jídelna SOŠ a SOU řemesel, Čáslavská 202/0, Kutná Hora

Menu: polévka, brambory, řízek, čaj

K dispozici je nápojový automat – káva

V případě vyššího počtu účastníků, prosíme o postupné odcházení na oběd a následné uvolnění místa u stolu, abychom se naobědvali všichni. Moc děkují

**Vyhlášení výsledků a volná zábava:** 13.30 – 15.00 hod., jídelna SOŠ a SOU řemesel

## **Organizační pravidla:**

1. při rozplavání točí dráhy 1 a 3 po směru hodinových ručiček, dráhy 2 a 4 proti hodinovým ručičkám, dráha 5 je určena pro starty plave se pouze v jednom směru – zpět se plave ve dráze č.4.
2. prostor u parní sauny = call room, každý plavec se zde musí před startem hlásit – případně poslat asistenta k nahlášení připravenosti ke startu. V okamžiku startu jedné rozplavby je v call roomu připravena další rozplavba.
3. Každý plavec se zúčastní 50 VZ, další výběr disciplín na uvážení trenéra.
4. 50VZ se bude vyhodnocovat v kategoriích – masters, open, S14, S11, vozíčkáři, s asistencí / děti a junioři, dospělí / muži, ženy, pokud v každé kategorii nastoupí alespoň tři plavci. Budou se vyhlašovat všechna místa.
5. 50 P a 50 Z je vyhlašován jako dvojboj 1.sk – neklasifikovaní plavci a 2. sk. – klasifikovaní plavci.
6. 100 P a 100 VZ je vyhlašován jako dvojboj plavců s klasifikací – pořadí se určuje součtem bodů z obou disciplín.
7. Je možné plavce přihlásit i mimo dvojboje do jedné disciplíny – bez vyhlášení.
8. Organizátor si vymezuje právo změnit pořadí disciplín, případně zrušit disciplínu, omezit počet startů na jednoho závodníka nebo změnit systém vyhlášení jednotlivých disciplín. Dále si organizátor vymezuje omezit počet plavců jednotlivých klubů.
9. Závody jsou určeny zejména pro plavce bez klasifikace, začínající plavce.

## **Startovní povely:**

Hlavní rozhodčí

- krátké hvizdy – svlečení, nasazení brýlí, příprava za bloky
- dlouhý hvizd – na bloky/ do vody

Startér

- na místa
- hvizd = start

## **Pokyny:**

1. na bazén je umožněn vstup pouze po převlečení (kraťasy, triko), pro sledování závodů je k dispozici balkon.
2. před vstupem do šaten je třeba otřít kola vozíků.
3. součástí areálu je i malý bazén, za plavce v tomto bazénu odpovídá vedoucí výpravy/rodič.
4. pro vstup do šatny je třeba mít 50ti korunovou minci – vratná záloha na zámeček (plavci naší organizace kartačku plavce) a 5/10ti korunovou minci do skříňky.
5. pitný režim v průběhu závodů nebude zajištěn.

## **Doporučení:**

1. vzít více osušek a dvoje plavky.
2. pít v plastové lahvi.